

# 令和3年度 嗜好調査結果

令和4年4月26日

## <目的>

利用者様の嗜好やご意見を今後の食事作りに反映させる。

## <調査期間>

特養（従来型） 令和4年2月9日～2月10日

特養（ユニット型） 令和4年2月9日～2月12日

デイサービス 令和3年11月8日～令和3年11月13日

## <対象者>

特養（従来型） 対象者 52名 回答者 24名（回答率 46.1%）

特養（ユニット型） 対象者 17名 回答者 8名（回答率 47.0%）

デイサービス 対象者 53名 回答者 29名（回答率 54.7%）

## <結果>

### 1、ご飯、お粥について

(1) 炊き方はいかがですか。

単位 名

	かたい	ややかたい	丁度良い	やや軟らかい	軟らかい	むらがある	合計
特養（従来型）	0	0	21	1	2	0	24
特養（ユニット型）	0	0	7	1	0	0	8
デイサービス	0	0	27	0	0	2	29
合計	0	0	55	2	2	2	61

(2) 量はいかがですか。

単位 名

	多い	やや多い	丁度良い	やや少ない	少ない	むらがある	合計
特養（従来型）	0	0	21	3	0	0	24
特養（ユニット型）	0	3	2	1	2	0	8
デイサービス	1	4	22	0	0	2	29
合計	1	7	45	4	2	2	61

(3) うまみはいかがですか。

単位 名

	おいしい	ややおいしい	ふつう	ややまずい	まずい	むらがある	合計
特養（従来型）	19	0	4	1	0	0	24
特養（ユニット型）	2	0	6	0	0	0	8
デイサービス	21	2	5	1	0	0	29
合計	42	2	15	2	0	0	61

## 2、おかずについて

(1) 味付けはいかがですか。

単位 名

	丁度良い	からい	うすい	むらがある	合計
特養（従来型）	18	0	3	3	24
特養（ユニット型）	7	0	0	1	8
デイサービス	23	0	4	2	29
合計	48	0	7	6	61

(2) 品数、量はいかがですか。

単位 名

	多すぎる	少し多い	丁度良い	少し足りない	少ない	むらがある	合計
特養（従来型）	0	0	22	2	0	0	24
特養（ユニット型）	0	3	3	0	2	0	8
デイサービス	1	5	21	1	1	0	29
合計	1	8	46	3	3	0	61

(3) うまみはいかがですか。

単位 名

	おいしい	ややおいしい	ふつう	ややまずい	まずい	むらがある	合計
特養（従来型）	14	2	5	2	0	1	24
特養（ユニット型）	3	1	4	0	0	0	8
デイサービス	17	5	4	2	0	1	29
合計	34	8	13	4	0	2	61

### 3、食事全般について

#### (1) 献立の内容について

単位 名

	変化があって良い	あまり変化がない	どちらとも言えない	合計
特養（従来型）	17	1	6	24
特養（ユニット型）	5	0	3	8
デイサービス	18	0	11	29
合計	40	1	20	61

#### (2) 彩りや盛り付け方について

単位 名

	食欲をそそる	食欲をそそらない	どちらとも言えない	合計
特養（従来型）	20	0	4	24
特養（ユニット型）	4	0	4	8
デイサービス	18	1	10	29
合計	42	1	14	61

#### (3) 食器の印象はいかがですか。

単位 名

	感じが良い	あまり感じが良くない	どちらとも言えない	合計
特養（従来型）	20	0	4	24
特養（ユニット型）	2	1	5	8
デイサービス	15	0	14	29
合計	37	1	23	61

### 4、その他、ご意見ご希望がありましたらお聞かせください。

#### 特養（従来型）

- ・酢の物が食べたい。
- ・昔よく食べていた物が食べたい。（すじこや塩辛）
- ・全体的に味が薄い。
- ・家では朝食はパンだったので、パンの回数を増やして欲しい。

#### 特養（ユニット型）

- ・減塩食だが、ふりかけが食べたい。減塩ふりかけはないですか。
- ・味付けはすごく良くて食べやすい。
- ・パン食を増やして欲しい。

## デイサービス

- ・施設入所者たちが在宅の方なので、家よりも味が薄くて食べにくい。  
塩っぱい漬物を一品付けてもらいたい、味の濃いみそ汁が欲しいなどの意見が聞かれた。
- ・血圧が高かったり、持病があるのでしらすぎ苑の食事は塩分控え目の方が良い。

### <まとめ>

今回の嗜好調査は特養（従来型、ユニット型）、デイサービスのご利用者様にご協力をいただきました。

全体の半数位の回答率でしたが、いろいろなご意見をお聞きすることができました。主食については、少し前に炊き方の苦情がありましたが、今回ほとんどの方から良い評価をいただけたことで改善されてきていると思います。

味付けについては7割から8割の方が丁度良い、美味しいと答えていただきましたが、数字には現れていませんが、意見として味が薄い、味がないとおっしゃっている方が何人かいらっしゃいました。

日本人の食事摂取基準が2020年に改訂になり、これに伴い塩分の摂取量を7.5gから7gに変更したため物足りないと感じている方が多かったのかと思います。

ご意見にあったように味付けにメリハリを付けられるように、また薄味でも食事に満足していただけるように、安全な食事作りを目指していきたいと思います。

ご協力ありがとうございました。