



献立表

令和7年04月07日(月)	令和7年04月08日(火)	令和7年04月09日(水)	令和7年04月10日(木)	令和7年04月11日(金)	令和7年04月12日(土)
令和7年04月07日(月) ◇お出汁香るカレー定食 カレー定食 さつま芋の甘煮 アルーツ(ゆいんど) 牛乳	令和7年04月08日(火) ◇さば塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし しぎ茄子 アルーツ(キウイ) 塩ちゃんこスープ 牛乳	令和7年04月09日(水) ◇揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ アルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳	令和7年04月10日(木) ◇洋風炊き込みご飯とキャベツ 洋風炊き込みご飯 ほうれん草のオムレツ カレーマトリソース 付)アスパラ オカラのサラダ アルーツ(みかん缶) 野菜を食べるスープ 牛乳	令和7年04月11日(金) ◎お花見弁当◎ たけのこ御飯 お刺身 天ぷら盛合わせ 付)大根おろし・天つゆ 木葉南瓜・湯葉ひろうす煮 菜の花のからし和文 蒲鉾・厚焼卵 よかん・ホイップ+みかん すまし汁 花巻・ねぎ 牛乳	令和7年04月12日(土) 御飯 サモンの菜種焼き 付)甘酢生姜 ビーンズサラダ アルーツ(バナナ) すまし汁 牛乳
おやつ ぎんご黒糖ハンカ エネルギー 616kcal 食塩相当 3.2g	おやつ ドーナツ エネルギー 717kcal 食塩相当 2.6g	おやつ バナナスペンシャル エネルギー 670kcal 食塩相当 1.8g	おやつ チョコパイ エネルギー 769kcal 食塩相当 2.5g	おやつ ずんだ豆腐焼き エネルギー 771kcal 食塩相当 2.6g	おやつ チーズケーキ エネルギー 679kcal 食塩相当 2.4g
令和7年04月14日(月) ◇磯部揚げ御膳 御飯 たらの磯部揚げ 付)大根おろし がんもの煮物 アルーツ(みかん缶) 塩ちゃんこスープ 牛乳	令和7年04月15日(火) ◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー ナールスーサラダ デザート(ゼリー) 牛乳	令和7年04月16日(水) ◇かやいの揚げ煮定食 御飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 アルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳	令和7年04月17日(木) ◇塩豚汁御膳 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花と竹輪の酢味噌和え アルーツ(みかん缶) 塩豚汁 牛乳	令和7年04月18日(金) ◇オムライスランチ オムライス マリネ 付)トマト ナポリタン コーヒー(ゼリー) カムフラ 牛乳	令和7年04月19日(土) ◇ミートロープランチ 御飯 ミートロープ 付)トマト ナポリタン コーヒー(ゼリー) カムフラ 牛乳
おやつ スイスロール エネルギー 685kcal 食塩相当 3g	おやつ イチゴスパニャル エネルギー 772kcal 食塩相当 2.5g	おやつ 抹茶ハンカケーキ エネルギー 611kcal 食塩相当 3.2g	おやつ ハッピーターン&バー エネルギー 739kcal 食塩相当 2.6g	おやつ あんぱん エネルギー 811kcal 食塩相当 3.4g	おやつ 黒蜜ハンカケーキ エネルギー 715kcal 食塩相当 2.6g
令和7年04月21日(月) ◇本格！天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 アルーツ(みかん缶) ごま油香る中華スープ 牛乳	令和7年04月22日(火) ◇豚の塩炒め定食 御飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 アルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳	令和7年04月23日(水) ◇かやいの揚げ煮定食 御飯 かねいの揚げ煮 付)オクラ 厚揚げのねぎ味噌焼き デザート(ゼリー) お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳	令和7年04月24日(木) ◇小川煮込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 もやしと胡瓜の酢味噌和え アルーツ(バナナ) 牛乳	令和7年04月25日(金) ◇旅するランチ(神奈川) サシマ・種 マカロニ アルーツ(バナナ) 牛乳	令和7年04月26日(土) ◇チキン南蛮定食 御飯 チキン南蛮 付)トマト 人参サラダ デザート(ゼリー) カムフラ 牛乳
おやつ 上用饅頭 エネルギー 722kcal 食塩相当 3.3g	おやつ クリームパン エネルギー 784kcal 食塩相当 2.6g	おやつ バームクーヘン エネルギー 765kcal 食塩相当 2.9g	おやつ カスタード豆腐焼き エネルギー 684kcal 食塩相当 2.3g	おやつ やわらかおかし エネルギー 650kcal 食塩相当 3.4g	おやつ ドムケーキ エネルギー 833kcal 食塩相当 2.8g
令和7年04月28日(月) ◇2種おむすび定食 2種おむすび サモンのごま味噌焼き 付)大葉・香の物 茄子のおろしポン酢 デザート すまし汁 牛乳	令和7年04月29日(火) ◇定番！あじフライランチ 御飯 あじフライとコロッケ 付)トマト 鶏もつ煮 アルーツ(みかん缶) 野菜たっぷりスープ 牛乳	令和7年04月30日(水) ◇旅するランチ(青森) 御飯 パラ焼き ゆいんどさつま芋のアルーツ デザート(ゼリー) けんちゃん汁 牛乳	令和7年05月01日(木) ◇カスタード豆腐焼き エネルギー 684kcal 食塩相当 2.3g	令和7年05月02日(金) 令和7年05月03日(土)	令和7年05月03日(土)
おやつ モカスイスロール エネルギー 622kcal 食塩相当 2.1g	おやつ もみじ饅頭 エネルギー 783kcal 食塩相当 2.6g	おやつ チーズ蒸しパン エネルギー 806kcal 食塩相当 2.4g			

