









しらさぎ苑 デイサービス 月間予定表 4月号



日	月	火	水	木	金	土
先月のお写真     		1	2	3	4	5
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ポーリング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【玉投げ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【タワー玉入れ】
		7	8	9	10	11
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント オンラインコンサート	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ポーリング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ボール転がし】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【苑庭散歩】
		14	15	16	17	18
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【喫茶店】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【苑庭散歩】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【射的】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【輪投げ】
		21	22	23	24	25
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ボール転がし】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【風船ゲーム】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【おやつバイキング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【玉入れ】
		28	29	30	【リハビリ内容】 ・リハビリ運動器具使用 → パワーリハビリ ・平行棒で歩行、立ち上がり → 歩行訓練(デイホール) ・ラジオ体操及び全体体操 → 可動域訓練 ・音楽療法及び口腔体操 → 嚥下訓練 	
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操		
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【パタカラ体操】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【昭和の日】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】		
	AM	【苑外活動予定】 ○古河総合運動公園(桃) ○杉戸一本桜		4月が卯月と呼ばれる由来 4月の和名は「卯月(うづき・うつき)」と読みます。由来としては、ウヅキの花である「卯の花」が咲く季節(実際の開花期は5~6月)だから、という説が有力だそうです。もともと卯月は旧暦の4月を指す言葉でした。現在は旧暦4月=新暦4月と考え、卯月を新暦の4月の別名として使用しているそうです。しかし、旧暦は太陰太陽暦という暦を使用しているため、単純に新暦(グレゴリオ暦・太陽暦)に当てはまるわけではないそう。旧暦の4月を新暦に換算すると4月下旬から6月上旬ごろになるのだとか。		
	PM	○幸手工業団地(桜)				



献立表

令和7年04月07日(月)	令和7年04月08日(火)	令和7年04月09日(水)	令和7年04月10日(木)	令和7年04月11日(金)	令和7年04月12日(土)
令和7年04月07日(月) ◇お出汁香るカレー定食 カレー定食 さつま芋の甘煮 フルーツ(りんご) 牛乳	令和7年04月08日(火) ◇さば塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし しぎ茄子 フルーツ(キウイ) 塩ちゃんこスープ 牛乳	令和7年04月09日(水) ◇揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ フルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳	令和7年04月10日(木) ◇洋風炊き込みご飯とキウイ 御飯 洋風炊き込みご飯 ほうれん草のオムレツ カリーマトマトソース 付)アスパラ オクラのサラダ フルーツ(みかん缶) 野菜を食べるスープ 牛乳	令和7年04月11日(金) ◇回鍋肉ランチ 御飯 回鍋肉 海鮮焼売 デザート(ゼリー) 酸辣湯スープ 牛乳	令和7年04月12日(土) ◇心斎橋ランチ 御飯 心斎橋 付)キハバツ ホトサラダ コーヒーゼリー けんちん汁 牛乳
令和7年04月14日(月) ◇磯部揚げ御膳 御飯 たらの磯部揚げ 付)大根おろし がんもの煮物 フルーツ(みかん缶) 塩ちゃんこスープ 牛乳	令和7年04月15日(火) ◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ デザート(ゼリー) 牛乳	令和7年04月16日(水) ◇ちゃんぽん ちゃんぽん しゃんぽん炒め フルーツ(キウイ) 牛乳	令和7年04月17日(木) ◇塩豚汁御膳 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花と竹輪の酢味噌和え フルーツ(みかん缶) 塩豚汁 牛乳	令和7年04月18日(金) ◇オムライスランチ 御飯 オムライス マリネ 付)トマト フルーツ コーヒーゼリー カリームスープ 牛乳	令和7年04月19日(土) ◇ミートロープランチ 御飯 ミートロープ 付)トマト フルーツ コーヒーゼリー カリームスープ 牛乳
令和7年04月21日(月) ◇本格！天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 フルーツ(みかん缶) さつま油香る中華スープ 牛乳	令和7年04月22日(火) ◇豚の塩炒め定食 御飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 フルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳	令和7年04月23日(水) ◇かわいいの揚げ煮定食 御飯 かわいいの揚げ煮 付)オクラ 厚揚げのねぎ味噌焼き デザート(ゼリー) お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳	令和7年04月24日(木) ◇小川煮込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 もやしと胡瓜の酢味噌和え コーヒーゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳	令和7年04月25日(金) ◇旅するランチ(神奈川) サシマ鍋 マカロニ フルーツ(バナナ) 牛乳	令和7年04月26日(土) ◇チキン南蛮定食 御飯 チキン南蛮 付)トマト 人参サラダ デザート(ゼリー) カリームスープ 牛乳
令和7年04月28日(月) ◇2種おむすび定食 2種おむすび カレーのごま味噌焼き 付)大葉・香の物 茄子のおろしポン酢 デザート すまし汁 花巻 牛乳	令和7年04月29日(火) ◇定番！あじフライランチ 御飯 あじフライとコロッケ 付)トマト 鶏もつ煮 フルーツ(みかん缶) 野菜たっぷりスープ 牛乳	令和7年04月30日(水) ◇旅するランチ(香森) 御飯 バラ焼き めんごどきつま芋のアンチパスタ デザート(ゼリー) けんちん汁 牛乳	令和7年05月01日(木) ◇カスタード豆腐御膳 御飯 カスタード豆腐 揚げ出し豆腐 コーヒーゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳	令和7年05月02日(金) ◇やわらかおかし 御飯 やわらかおかし 揚げ出し豆腐 コーヒーゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳	令和7年05月03日(土) ◇おやつ ドームケーキ エネルギー 784kcal 食塩相当 2.6g
令和7年04月07日(月) エネルギー 616kcal 食塩相当 3.2g	令和7年04月08日(火) エネルギー 717kcal 食塩相当 2.6g	令和7年04月09日(水) エネルギー 670kcal 食塩相当 1.8g	令和7年04月10日(木) エネルギー 769kcal 食塩相当 2.5g	令和7年04月11日(金) エネルギー 771kcal 食塩相当 2.6g	令和7年04月12日(土) エネルギー 842kcal 食塩相当 2.3g
令和7年04月14日(月) エネルギー 685kcal 食塩相当 3g	令和7年04月15日(火) エネルギー 772kcal 食塩相当 2.5g	令和7年04月16日(水) エネルギー 800kcal 食塩相当 2.5g	令和7年04月17日(木) エネルギー 686kcal 食塩相当 2.8g	令和7年04月18日(金) エネルギー 842kcal 食塩相当 2.3g	令和7年04月19日(土) エネルギー 715kcal 食塩相当 2.6g
令和7年04月21日(月) エネルギー 685kcal 食塩相当 3g	令和7年04月22日(火) エネルギー 772kcal 食塩相当 2.5g	令和7年04月23日(水) エネルギー 611kcal 食塩相当 3.2g	令和7年04月24日(木) エネルギー 739kcal 食塩相当 2.6g	令和7年04月25日(金) エネルギー 811kcal 食塩相当 3.4g	令和7年04月26日(土) エネルギー 715kcal 食塩相当 2.6g
令和7年04月28日(月) エネルギー 722kcal 食塩相当 3.3g	令和7年04月29日(火) エネルギー 784kcal 食塩相当 2.6g	令和7年04月30日(水) エネルギー 765kcal 食塩相当 2.9g	令和7年05月01日(木) エネルギー 684kcal 食塩相当 2.3g	令和7年05月02日(金) エネルギー 650kcal 食塩相当 3.4g	令和7年05月03日(土) エネルギー 833kcal 食塩相当 2.8g

