

# 桜楓苑通信 vol.5



十五夜に利用者の皆様とお月見団子づくりをしました

白玉粉を使用したのですが、白玉団子は時間がたつと固くなり高齢者の皆様には食べにくい食材です

そこで水の代わりに豆腐を使用して、軟らかく食べやすいお団子を作りました

豆腐でたんぱく質もUPし、美味しく体に良いお団子を召し上がっていただきました

