



献立表

令和07年04月01日(火)		令和07年04月02日(水)		令和07年04月03日(木)		令和07年04月04日(金)		令和07年04月05日(土)					
◇さば塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし しき茄子 フルーツ(キウイ) 塩ちゃんこスープ 牛乳		◇本格!麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(みかん缶) ごま油香る中華スープ 牛乳		とろろ月見そば ツパジャが デザート 牛乳		◎お花見弁当◎ たけのこ御飯 お刺身 天ぷら盛り合わせ 付)大根おろし・天つゆ 木葉南瓜・湯葉ひろろす煮 菜の花のからし和え 蒲鉾・厚焼卵 よづかん・ホイップ+みかん缶 すまし汁 花麩・ねぎ 牛乳		御飯 サーモンの菜種焼き 付)甘酢生姜 ビーンズサラダ フルーツ(バナナ) すまし汁 牛乳					
おやつ ドーナツ エネルギー 717kcal 食塩相当 2.6g		おやつ バナナスベシヤル エネルギー 670kcal 食塩相当 1.8g		おやつ チョコパイ エネルギー 769kcal 食塩相当 2.5g		おやつ ずんだどら焼き エネルギー 771kcal 食塩相当 2.6g		おやつ チーズケーキ エネルギー 679kcal 食塩相当 2.4g					
令和07年04月07日(月)		令和07年04月08日(火)		令和07年04月09日(水)		令和07年04月10日(木)		令和07年04月11日(金)		令和07年04月12日(土)			
◇お出汁香るカレーうどん カレーうどん さつま芋の甘煮 フルーツ(りんご) 牛乳		◇懐かしのコロッケ定食 御飯 コロッケ定食 付)キャベツ 鶏もつ煮 フルーツ(バナナ) さつま汁 牛乳		◇揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ フルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳		◇洋風炊き込みご飯とキッシュ 洋風炊き込みご飯 ほうれん草のオムレツ クリームトマトソース 付)アスパラ オクラのサラダ フルーツ(みかん缶) 野菜を食べるスープ 牛乳		◇回鍋肉ランチ 御飯 回鍋肉 海鮮焼売 デザート(ゼリー) 酸辣湯スープ 牛乳		◇メンチカツランチ 御飯 メンチカツ 付)キャベツ ポテトサラダ コーヒーゼリー けんちん汁 牛乳			
おやつ きなこ黒糖パンケ エネルギー 616kcal 食塩相当 3.2g		おやつ 黒糖饅頭 エネルギー 786kcal 食塩相当 2.6g		おやつ マドレーヌ エネルギー 800kcal 食塩相当 2.5g		おやつ 炭酸饅頭 エネルギー 686kcal 食塩相当 2.8g		おやつ チョコパン エネルギー 842kcal 食塩相当 2.3g		おやつ カスタードケーキ エネルギー 805kcal 食塩相当 2.5g			
令和07年04月14日(月)		令和07年04月15日(火)		令和07年04月16日(水)		令和07年04月17日(木)		令和07年04月18日(金)		令和07年04月19日(土)			
◇磯部揚げ御膳 御飯 たらの磯部揚げ 付)大根おろし がんもの煮物 フルーツ(みかん缶) 塩ちゃんこスープ 牛乳		◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ デザート(ゼリー) 牛乳		ちゃんぽん レパニラ炒め フルーツ(キウイ) 牛乳		◇塩豚汁御膳 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花と竹輪の酢味噌和え フルーツ(みかん缶) 塩豚汁 牛乳		◇オムライスランチ オムライス マフィン デザート クリームチャウダー 牛乳		◇ミートローフランチ 御飯 ミートローフ 付)トマト ナポリタン コーヒーゼリー クリームスープ 牛乳		おやつ 黒蜜パンケーキ エネルギー 715kcal 食塩相当 2.6g	
おやつ スイスロール エネルギー 685kcal 食塩相当 3g		おやつ イチゴスベシヤル エネルギー 772kcal 食塩相当 2.5g		おやつ 抹茶パンケーキ エネルギー 611kcal 食塩相当 3.2g		おやつ ハッピーターン&バーズ エネルギー 739kcal 食塩相当 2.6g		おやつ あんぱん エネルギー 811kcal 食塩相当 3.4g					
令和07年04月21日(月)		令和07年04月22日(火)		令和07年04月23日(水)		令和07年04月24日(木)		令和07年04月25日(金)		令和07年04月26日(土)			
◇本格!天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 フルーツ(みかん缶) ごま油香る中華スープ 牛乳		◇豚の塩炒め定食 御飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 フルーツ(キウイ) つみれ汁 牛乳		◇かれのいの揚げ煮定食 御飯 かれのいの揚げ煮 付)オクラ 厚揚げのねぎ味噌焼き デザート(ゼリー) お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳		◇トコト煮込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 もやしと胡瓜の酢味噌和え コーヒーゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 牛乳		◇旅するランチ(神奈川) サンマ麺 マグロカツ フルーツ(バナナ) 牛乳		◇チキン南蛮定食 御飯 チキン南蛮 付)トマト 人参サラダ デザート(ゼリー) クリームスープ 牛乳		おやつ ドームケーキ エネルギー 833kcal 食塩相当 2.8g	
おやつ 上用饅頭 エネルギー 722kcal 食塩相当 3.3g		おやつ クリームパン エネルギー 784kcal 食塩相当 2.6g		おやつ パームクーヘン エネルギー 765kcal 食塩相当 2.9g		おやつ カスタードどら焼き エネルギー 684kcal 食塩相当 2.3g		おやつ やわらかおかき エネルギー 650kcal 食塩相当 3.4g					
令和07年04月28日(月)		令和07年04月29日(火)		令和07年04月30日(水)		令和07年05月01日(木)		令和07年05月02日(金)		令和07年05月03日(土)			
◇2種おむすび定食 2種おむすび サーモンのごま味噌焼き 付)大葉・香の物 茄子のおろしお酢 デザート すまし汁 花麩 牛乳		◇定番!あじフライランチ 御飯 あじフライとコロッケ 付)トマト 鶏もつ煮 フルーツ(みかん缶) 野菜たっぷりスープ 牛乳		◇旅するランチ(青森) 御飯 バラ焼き りんごどきさつま芋のフレンチサラダ デザート(ゼリー) けんちん汁 牛乳									
おやつ モカスイスロール エネルギー 622kcal 食塩相当 2.1g		おやつ もみじ饅頭 エネルギー 783kcal 食塩相当 2.6g		おやつ チーズ蒸しパン エネルギー 806kcal 食塩相当 2.4g									

