








しらさぎ苑 デイサービス 月間予定表 4月号



日	月	火	水	木	金	土
先月のお写真     		1	2	3	4	5
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ポーリング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【玉投げ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【タワー玉入れ】
		7	8	9	10	11
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】	リハビリ・全体レク 行事・イベント オンラインコンサート	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ポーリング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ボール転がし】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【苑庭散歩】
		14	15	16	17	18
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【喫茶店】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【苑庭散歩】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【射的】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【輪投げ】
		21	22	23	24	25
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【レッツenjoy!】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【ボール転がし】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【風船ゲーム】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【おやつバイキング】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【玉入れ】
		28	29	30	【リハビリ内容】 ・リハビリ運動器具使用 → パワーリハビリ ・平行棒で歩行、立ち上がり → 歩行訓練(デイホール) ・ラジオ体操及び全体体操 → 可動域訓練 ・音楽療法及び口腔体操 → 嚥下訓練 	
	AM	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操	脳トレ・音楽療法 口腔体操		
	PM	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【パタカラ体操】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【昭和の日】	リハビリ・全体レク 行事・イベント 【カラオケ】		
	AM	【苑外活動予定】 ○古河総合運動公園(桃) ○杉戸一本桜		4月が卯月と呼ばれる由来 4月の和名は「卯月(うづき・うつき)」と読みます。由来としては、ウヅキの花である「卯の花」が咲く季節(実際の開花期は5~6月)だから、という説が有力だそうです。もともと卯月は旧暦の4月を指す言葉でした。現在は旧暦4月=新暦4月と考え、卯月を新暦の4月の別名として使用しているそうです。しかし、旧暦は太陰太陽暦という暦を使用しているため、単純に新暦(グレゴリオ暦・太陽暦)に当てはまるわけではないそう。旧暦の4月を新暦に換算すると4月下旬から6月上旬ごろになるのだとか。		
	PM	○幸手工業団地(桜)				